

# Profiel van de Vlaamse AA



---

2011

## Voorwoord

Toen Anonieme Alcoholisten in de loop van 2010 van Testaankoop Gezondheid de vraag kreeg of ze wilden meewerken aan een enquête over alcoholgebruik in Europa, moest daar grondig over gedacht worden.

We wilden wel samenwerken, maar dan wel op volledig vrijwillige basis, met respect voor de anonimiteit en zonder inmenging van hun organisatie in de onze en omgekeerd.

Op die voorwaarde vulden 561 AA'ers en AA'sters een formulier in. De formulieren werden vertrouwelijk en volledig anoniem verwerkt door de mensen van Testaankoop en samen met de resultaten voor Europa gepubliceerd in hun magazine van december 2010.(17<sup>o</sup> jaargang 100, december2010/januari 2011).

Voor het opstellen van het profiel van de Vlaamse AA kunnen we beschikken over de 561 ingestuurde antwoordformulieren door AA-leden.

Er werden 4.300 formulieren verdeeld.

Hierna een overzicht van de resultaten.

Meer over Anonieme Alcoholisten of contact:

Website: [www.aavlaanderen.org](http://www.aavlaanderen.org)

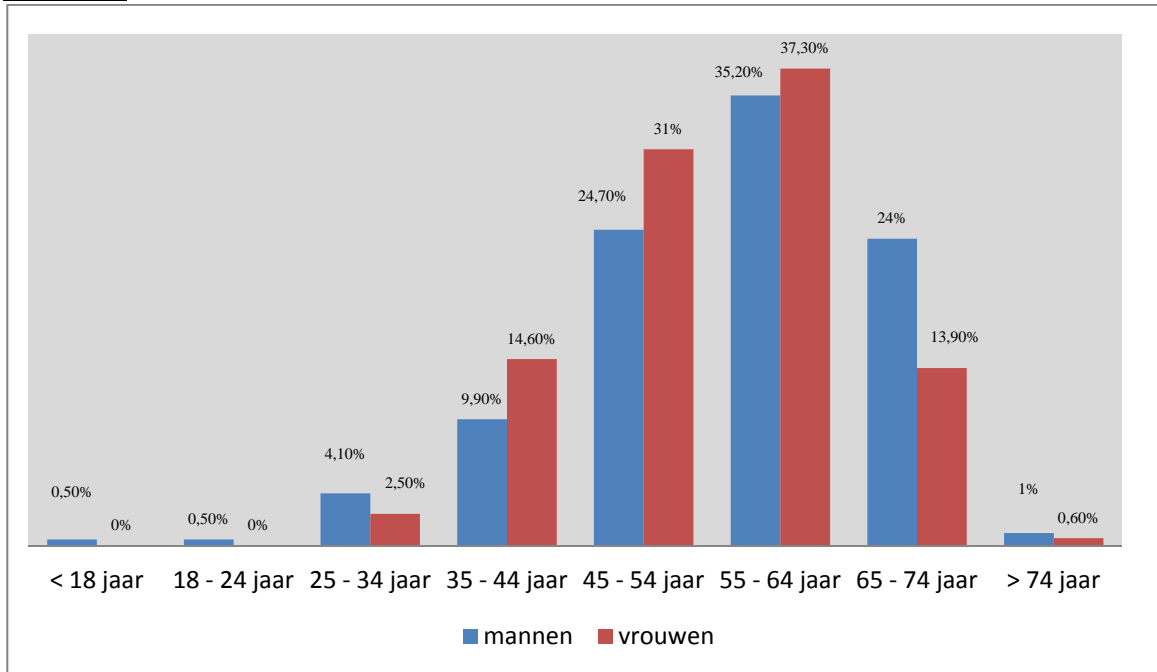
E-mail: [info@aavlaanderen.org](mailto:info@aavlaanderen.org)

Telefoon 24/24: 03/239.14.15

## Profiel van de leden

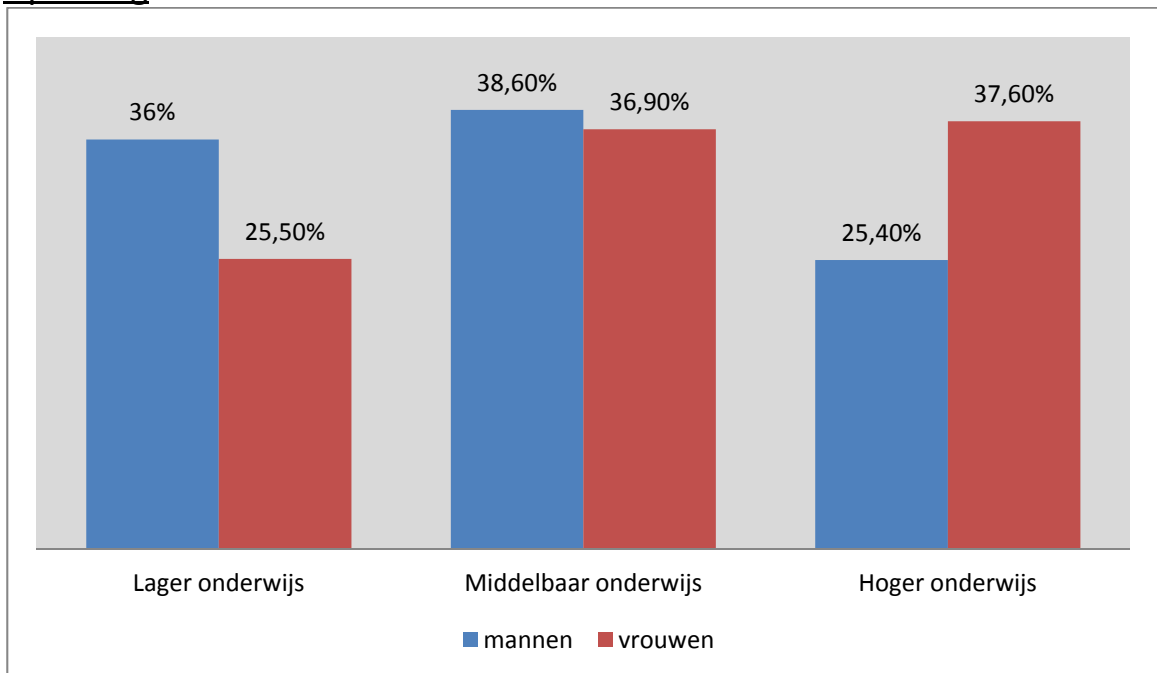
Volgende grafieken geven een idee van het aantal mannen en vrouwen die in AA zijn, hun leeftijd, opleiding, familiale status, professionele situatie, financiële toestand, woongebied.

### Leeftijd.



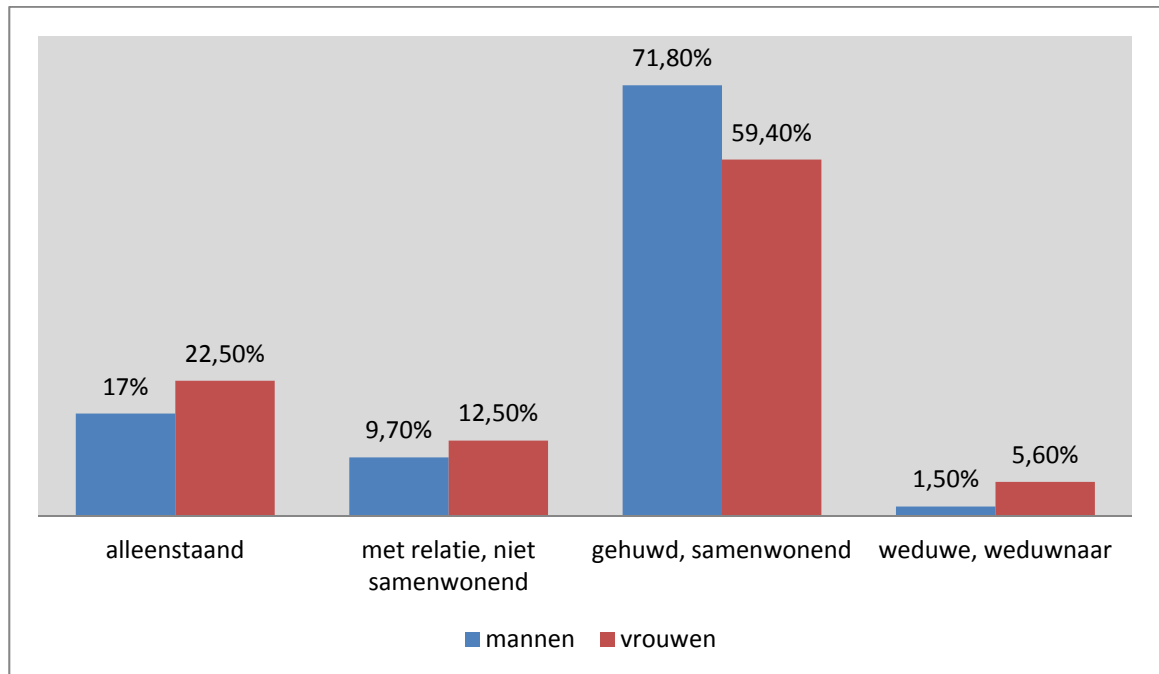
Dit betekent een totaal van 28,7% vrouwen, 71,3% mannen. Meer dan de helft (64,2%) van de leden is tussen 45 en 65 jaar oud.

### Opleiding



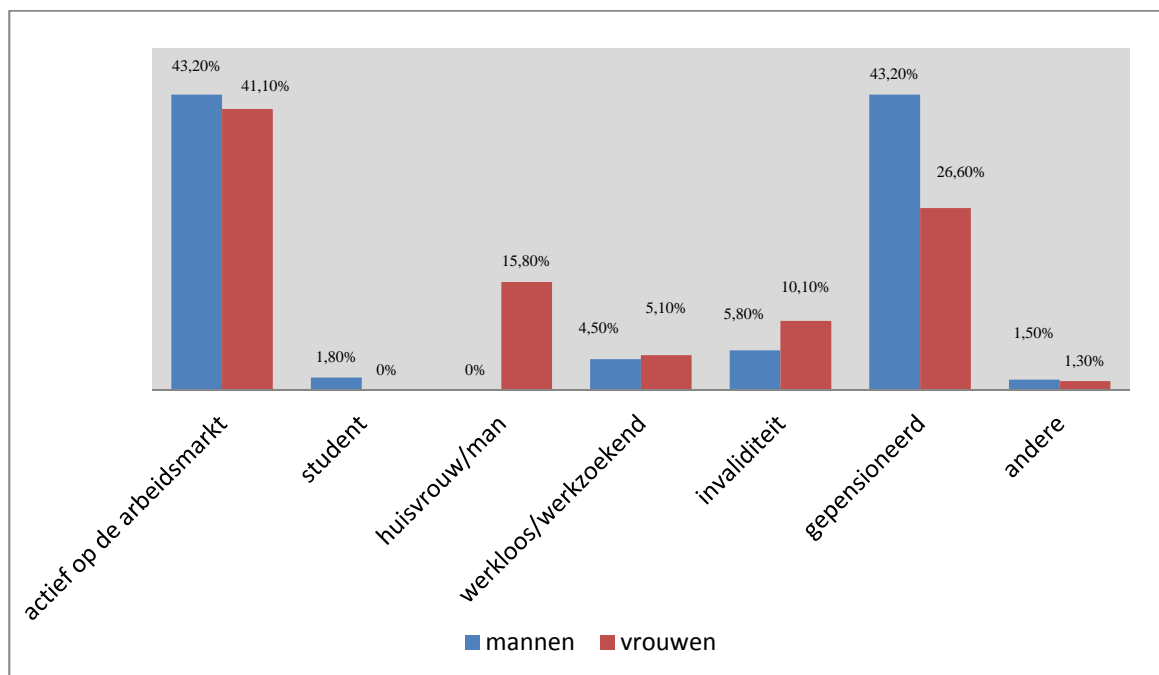
Er is een opvallend verschil in opleidingsniveau tussen mannen en vrouwen: er zijn méér mannen laaggeschoold en méér vrouwen genoten hoger onderwijs.

### Familiale status



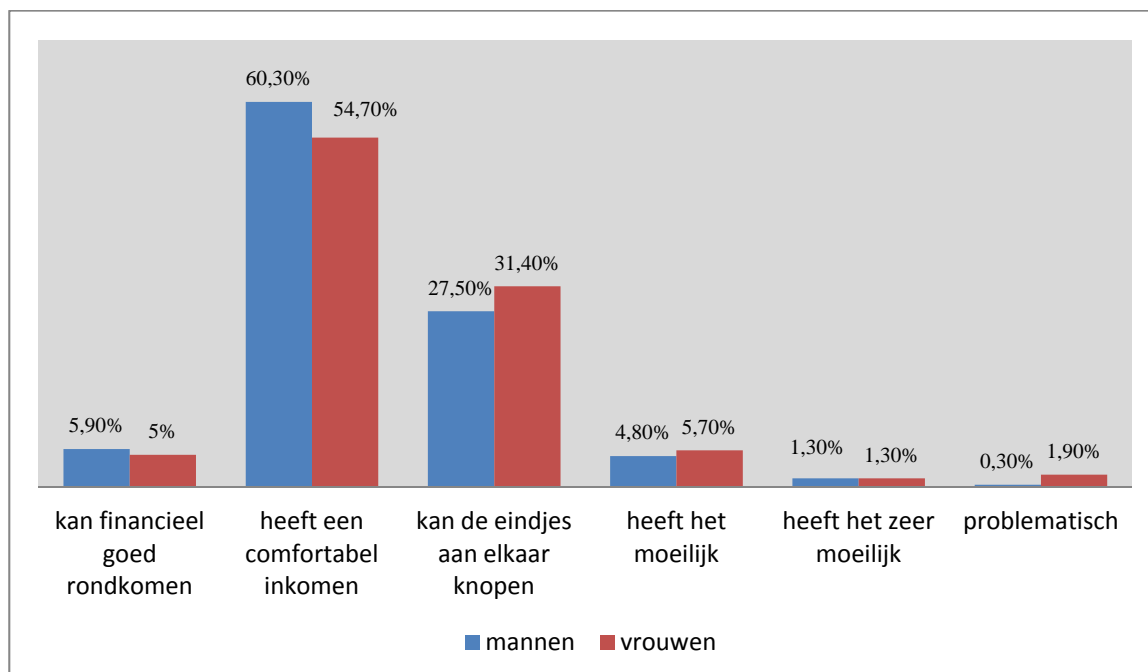
Ongeveer 67,4% van de mensen in AA zijn gehuwd of samenwonend, vrouwen zijn vaker single dan mannen.

### Professionele status



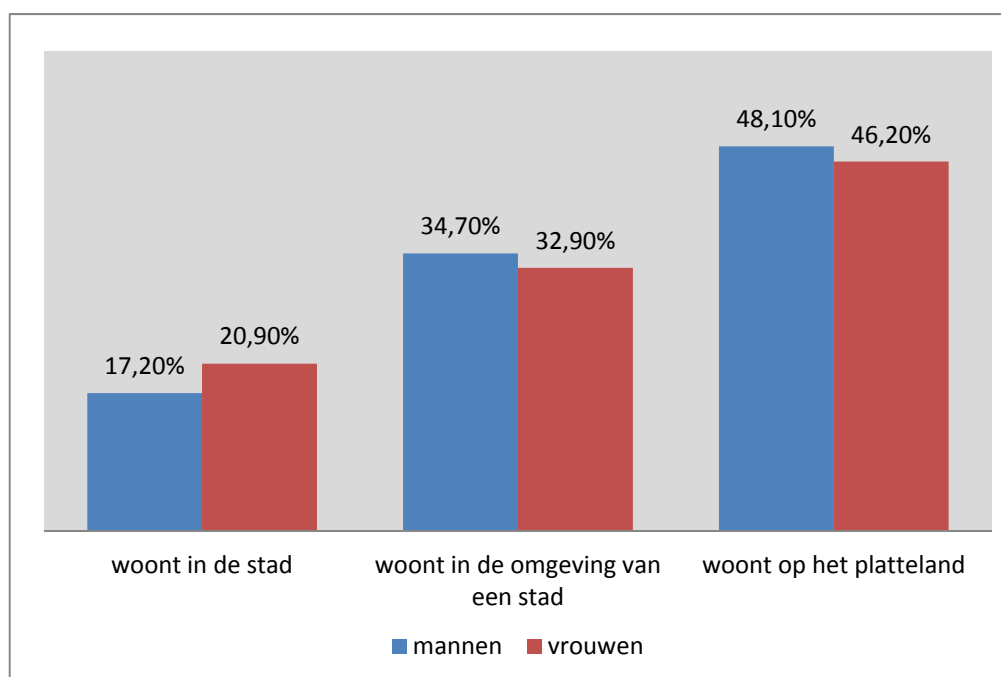
Bijna de helft van de leden is nog actief op de arbeidsmarkt, zij het als werknemer of zelfstandige. Een ander groot deel zijn gepensioneerden of mensen op brugpensioen. Bijna 16% van de vrouwen zijn huisvrouw.

### Financiële situatie



De meesten komen financieel goed tot redelijk goed rond, toch heeft een goede 15% het moeilijk tot problematisch.

### Woongebied



Qua verspreiding is het goed verdeeld, de helft woont op de buiten, de andere helft in of rond een stad.

Wat de spreiding van de AA-groepen betreft: om een groep te vinden zal je nooit meer dan 10 kilometer moeten gaan. Mensen zonder vervoer kunnen rekenen op mede-AA'ers om hen ter plaatse te brengen.

### Pogingen om te stoppen

41,1% van de leden had reeds alcoholproblemen voor hun 25<sup>ste</sup> jaar. Dan volgt een groep, namelijk 50,2%, die tussen hun 26<sup>ste</sup> en hun 44<sup>ste</sup> voldoende problemen hadden om te stoppen.

Eer iemand naar AA komt gaan er gemiddeld 35 pogingen om te minderen aan vooraf. Het aantal pogingen om definitief te stoppen komt op 10 à 12 keer

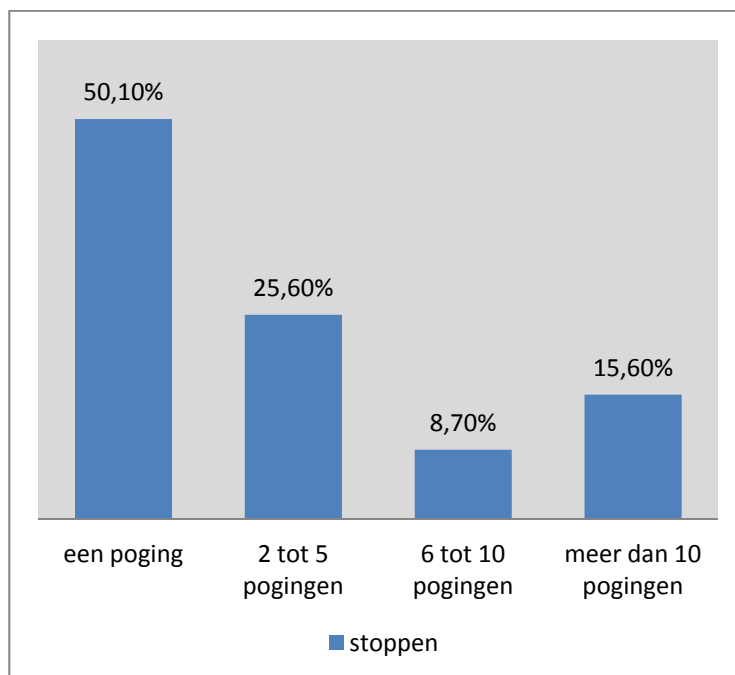
AA is om het maar eens anders te zeggen, veelal het laatste wat mensen proberen om te stoppen. De hopeloosheid en het verlangen is zodanig groot, dat 50,1% lukt bij de eerste poging in AA.

De visie van AA: "laat het eerste glas staan", is eenvoudig en afdoend.

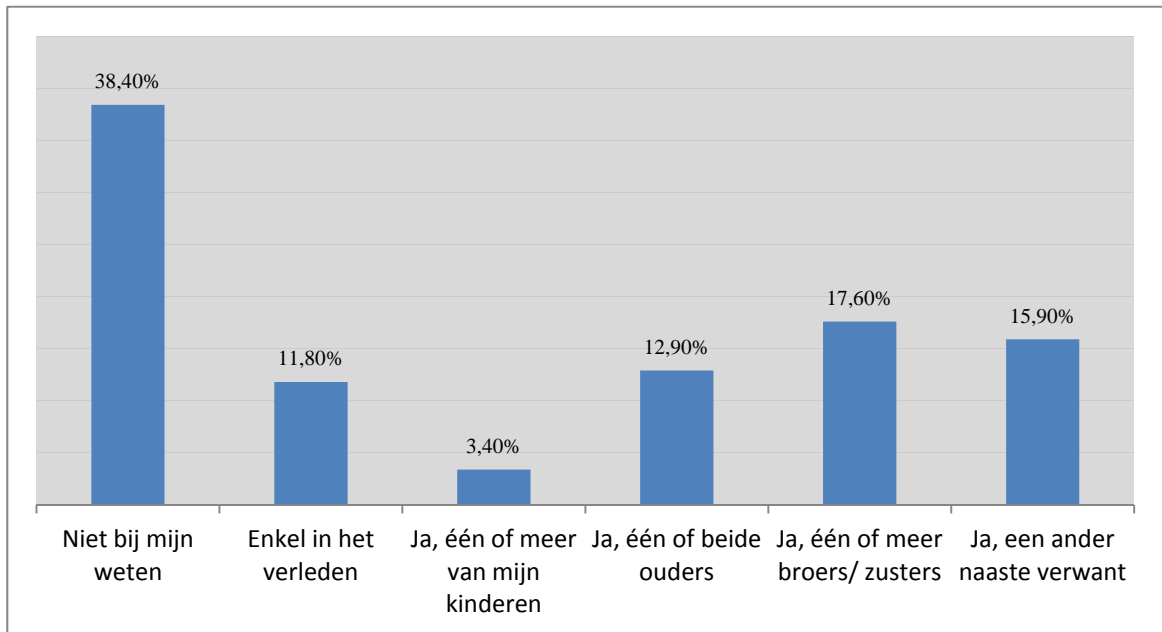
Er is zeker herval in AA en het lukt niet altijd de eerste keer.

Dit bewijst onderstaande tabel.

Helaas hebben we geen aparte gegevens over verschillen tussen mannen en vrouwen.

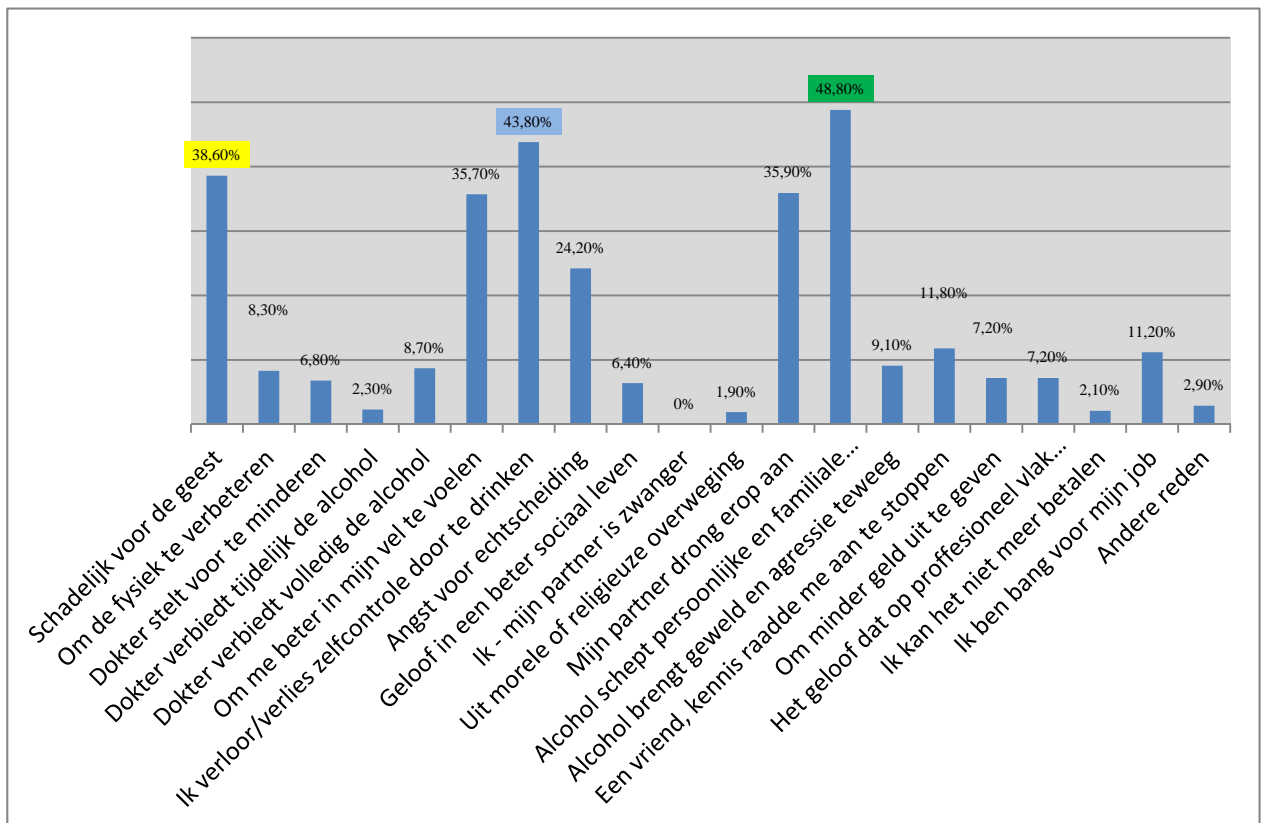


## Alcoholproblemen in de naaste familie



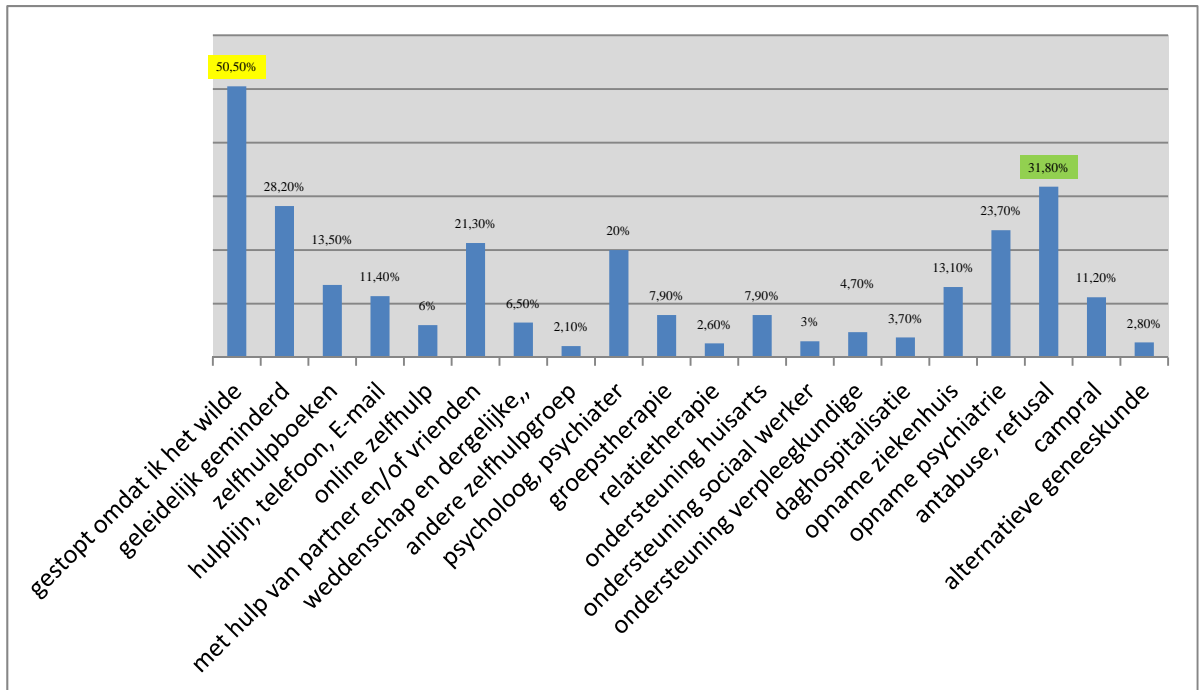
Momenteel kent maar liefst 49.8% van de AA-leden iemand in zijn naaste omgeving met een drankprobleem.

## Redenen om te stoppen.



Meest van al werd gestopt om de persoonlijke en familiale problemen op te lossen (48,8%), dan volgde het verlies van zelfcontrole (43,8%) en op de derde plaats komt het feit dat het schadelijk is voor de geest (38,6%). Iedere deelnemer maakte zijn top 5 uit de mogelijkheden, vandaar dat de som van de percentages boven de 100 ligt.

### Bijzonderste methoden/behandelingen om te stoppen met drinken

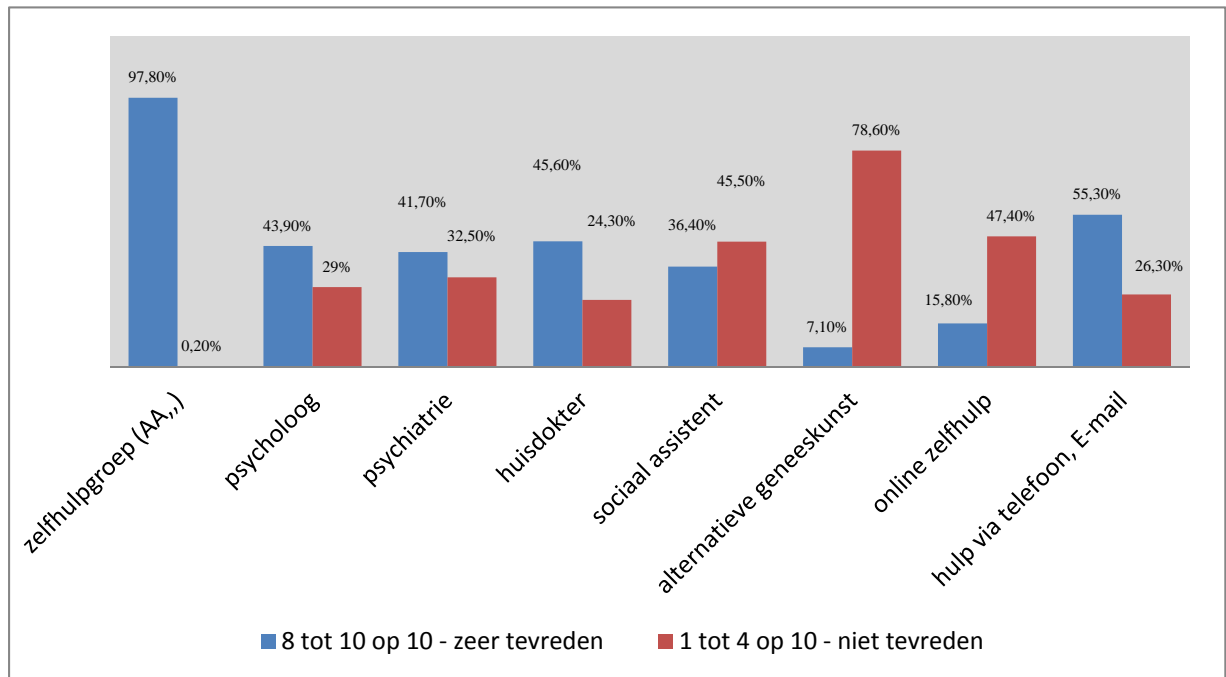


“Gestopt met de hulp van AA” zou 100% halen maar dat is bewust weggelaten omdat het de grafiek zou misvormen.

Meer dan de helft stopte omdat ze het zelf wilden, veelal geholpen door medicatie ,( 31,8% nam Antabuse of Refusal), zachtjes gedwongen door familie en vrienden. 2/3<sup>de</sup> kreeg professionele hulp vooraleer naar AA te gaan. Voor de meesten geldt een cocktail van hulpaanbod, eer er definitief gestopt wordt.



## Tevredenheidgraad over de behandeling



Deze tabel gaat enkel over AA-leden die meestal al een hele tijd stabiel nuchter zijn. Het is normaal dat ze AA als beste hulpmiddel zien, omdat dat het laatste is wat ze probeerden (de laatste strohalm).

De hulp van psycholoog, psychiater, huisdokter, sociaal assistent en telefoonhulp of E-mail worden redelijk gewaardeerd.

De laagste tevredenheidsscore gaat naar de alternatieve geneeskunst zoals hypnose, accupunctuur, homeopathie ( 7,10% )

Met dank aan alle AA-leden die hun medewerking verleenden, alsook de vrijwilligers die aan het opstellen en uitwerken van de enquête hun hulp verleenden.